



# 植木病院だより

Vol.9  
平成19年5月

発行所

〒861-0136 熊本県鹿本郡植木町岩野285-29  
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117

植木町国民健康保険 植木病院

発行人

鳥越 義継



外来（1階）



平成19年度が始まりました。この時期は年度替わりとして職員の異動もあります。住民の皆様にご迷惑をかけておりましたが、本年3月より呼吸器内科の診療が再開となりました。塘岡医師が3月1日付けで着任し、本格的には4月1日から診療を開始致しました。

ただ残念なことです、消化器内科合志医師が異動となりました。肝炎を中心とした診療に関し住民の皆様にご迷惑をかけることとなりますが、水曜日午後に何とか非常勤として合志医師による肝炎外来を残すこととなりました。

医療制度改革の流れの中で、平成19年度は当院にとりましても激動の年度となると予想されます。DPC算定方式への準備、平成20年度から始まる生活習慣病予防改善を目指した健診制度への準備など、この1年間でシステム変更を行っていく予定です。通常業務を行いながらこれらの準備を行わなければならないところですが、診療業務に支障をきたさないよう行っていきたいと思っております。新病院へ移転し5年目の年度で、それぞれの課題を今後も克服していく職員を見ていると、新病院への移転準備を行っていた頃を思い出し、新たな気持ちでまた地域医療の原点に戻り、住民の皆様にご貢献できればと考えております。

副院長 勇 聡

## 部 署 訪 問

### 今回は リハビリテーション療法科 を紹介します。

ここリハビリテーション療法科は、理学療法部門、作業療法部門、物理療法部門より構成されています。平成18年度より、脳血管疾患リハ（Ⅱ）、運動器リハ（Ⅰ）、呼吸器リハ（Ⅰ）の施設基準を認可しています。主な対象疾患として、脳血管疾患、肺炎、パーキンソン病、心不全、心筋梗塞、各種の骨折、頸・脊髄損傷、靭帯損傷、腰痛症、変形性関節症、開胸・開腹術後などがあります。

スタッフ数は理学療法士3名、作業療法士1名、助手2名にて行っています。

#### ●早期リハビリテーションの提供

入院直後からリハアプローチを提供することで、可能な限り廃用症候群を予防し、早期回復を促すよう取り組んでいます。また、各病棟のカンファレンスや整形回診に参加することで、患者様の能力を随時主治医、看護師に情報提供し患者様の能力に適したケアを提供できるよう心掛けています。

#### ●在宅支援への取り組み

退院前の患者様に対して、患者様が退院後に不自由なく生活が送られるように、退院前訪問指導（家屋調査）を実施し、住宅改修・福祉用具についての助言や、家族に対して介助方法の指導を行っています。将来的には訪問リハビリのサービス提供も検討しており、今後より一層在宅支援に力を入れていきたいと考えています。



#### ●生活習慣病予防への取り組み

生活習慣病指導の一環として職種間連携のもと、糖尿病、高血圧、高脂血症の患者様に、個別の運動指導、生活指導、自転車エルゴメーター体験を実施しています。

#### ●療養病床入院患者様に対する取り組み

療養病床入院患者様でリハビリの適応とならない患者様に対しても、リハビリスタッフが身体機能・能力を評価し、日常生活の中にリハビリの視点をもったケアを提供するように心掛けています。

## T O P I C S



年4回行われている健康教室ですが、今回は2月23日に当院外科医員の高橋将史医師による「腰痛について知ろう」というテーマで講演がありました。

腰痛の種類や原因・緩和手段、腰痛を引き起こす病気などについて説明がありました。

腰痛には、自然に消失するものが多いと思いますが、時には恐い病気が隠れていることもあります。我慢をしていたために手後れとなってしまうこともあるとのこと。痛みが続くようでしたら検査等がありますので、できるだけ食事をせずに病院を受診してください。

次回の健康教室は5月28日（月）に当院整形外科科長兼リハビリテーション科科長の紫垣光久医師による「ヒザの痛みについて」の講演を行います。受付は12時45分からで、講演は13時からはじまります。また、講演後は無料で健康チェック（血圧・血糖・体脂肪）を行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 生活習慣病指導を開始しました!!!

生活習慣病の治療と予防には、食事、運動の習慣改善が大きな役割を占めます。しかし外来ではなかなか時間がなく、内服中心の治療になりがちでした。植木病院では18年4月より糖尿病、高脂血症、高血圧の患者様に対して、食事、運動を含めた生活習慣病指導を開始しました。



患者様の体重を毎回測定しそれに伴って、検査値の改善がないか確認します。また医師、看護師による患者様一人ひとりに最適なアドバイスを行っていきます。栄養士による食事指導、理学療法士による運動体験実習もあり、患者様が効率よく生活習慣が改善できるようサポートしていきます。

指導を受けたことで、痩せた方や血圧やコレステロールが改善し、薬が減ったりなくなったりした方も大勢いらっしゃいます。これを機会に生活習慣改善に取り掛かっていただければと思います。



### ご外来 案内

#### ◇健診科

- ①人間ドック (オプション有ります。)  
●日帰りコース ●通院2日コース ●1泊2日コース
- ②生活習慣病予防健診
- ③企業健診
- ④乳がん検診 触診とマンモグラフィー (町の助成金有り)  
(お問い合わせは、国保植木病院  
医事係 TEL096-273-2111内線101)

#### ◇健康教室：3ヶ月に1回 (5月・8月・11月・2月に実施予定)

内 容：講演会  
場 所：国保植木病院 2階会議室

#### ◇糖尿病教室：毎月第1・2・3木曜日 国保植木病院2階会議室

(お問い合わせは、国保植木病院 外来内科  
TEL096-273-2111 (内線140))

# ● 外来診療のご案内 ●

(平成19年4月1日現在)

| 診療科              | 曜日 | 午前<br>午後 | 診察室     | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|------------------|----|----------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 内科               |    | 午前       | 第一診察室   | 勇   | 勇   | 勇   | 勇   | 勇   |     |
|                  |    |          | 第二診察室   | 山城  | 塘岡  | 塘岡  | 山城  | 塘岡  |     |
| 循環器科             |    | 午前       | 循環器診察室  | 担当医 | 鶴田  | 担当医 | 鶴田  | 担当医 |     |
| 外科               |    | 午前       | 外科診察室   | 鳥越  | 久米  | 犬塚  | 久米  | 高橋  |     |
| 整形外科             |    | 午前       | 整形外科診察室 | 紫垣  | 紫垣  | 紫垣  | 紫垣  | 紫垣  |     |
| 脳神経外科            |    | 午前       | 脳外科診察室  |     |     |     | 担当医 |     |     |
| 神経内科             |    | 午後       | 脳外科診察室  |     |     |     | 担当医 |     |     |
| 肝炎外来             |    | 午後       | 脳外科診察室  |     |     | 合志  |     |     |     |
| 総合診療科            |    | 午後       | 外科診察室   | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |     |
| 土曜日(午前)<br>総合診療科 |    | 午前       | 外科診察室   |     |     |     |     |     | 担当医 |

- ① 午後は総合診療科として担当医が対応し、必要な場合は各科医師が対応します。
- ② 土曜日は交代で総合診療科にて対応します。
- ③ 脳神経外科は第2・第4木曜日の午前中のみです。
- ④ 神経内科は第1・第3木曜日の午後(15時～17時)のみです。
- ⑤ 当院では再診予約制を取っております、診察時に次回予約を取って下さい。また、予約変更の電話については、午後をお願いします。

**診察日:**月曜日～土曜日  
**休診日:**土曜日の午後・日曜日及び祝祭日  
 年末年始(12月29日から翌年1月3日)  
**受付時間:**平日 / 午前 8:30～午前 11:30  
 午後 1:00～午後 4:30  
 土曜日 / 午前 8:30～午前 11:30  
 ※ただし、急患の方は、これに限らず対応致します。

## 地域医療連携室のお知らせ

当院では、各医療機関との連携を推進しております。その窓口として「地域医療連携室」を平成14年12月に開設しましたので、ご活用下さいますようお願い申し上げます。

**地域医療連携室**  
 担当者:前田 由美  
 電話:TEL096-273-2111 (代表)  
 096-272-0854 (直通)  
 FAX096-272-0854 (直通)



## 交通アクセス



**九州産交バス**  
 「町立病院・かがやき館前」バス停下車  
 熊本-山鹿線をご利用の方は、  
 「五霊中学校前」バス停下車徒歩5分



**乗用車**  
 ・熊本市中心部より30分  
 ・山鹿市中心部より30分  
 ・九州自動車道 植木インターから10分

## 編集後記

野山に様々な草花の香りが漂う季節になりました。先日、私は、家族で小田温泉に行ってきました。日頃、娘の面倒をみてもらっている両親に感謝の気持ちを添えて…  
 小田温泉は、黒川温泉の下方に位置し、民宿、食事処、旅館が立ち並び、こじんまりとした温泉郷です。なかなかの風情があり、韓国からの観光客も訪れており、最近では人気のある温泉です。

食事に舌つづみを打ち、露天風呂へ。小鳥のさえずり、小川のせせらぎをBGMにゆっくりと骨休み。日常の仕事、家事、育児にかなりバテ気味の私を癒してくれました。  
 途中、大観望みでは積雪が残り、野焼きされた原野が辺り一面真っ白で娘と雪だるまを作ったりと、予期せぬ風景も見ることができ、少々リフレッシュできました(笑)  
 19年度の始まり、新たな気持ちでがんばります。