

## ● 外来診療のご案内 ●

(2026年7月1日現在)

	診療科	月	火	水	木	金
午前	消化器内科	(当面の間、休診 ※月曜日 午後のみ再診の方の診療を行っています)				
	循環器内科	福田 仁也	宮本 信三	宮本 信三	宮本 信三	廣田 晋一
			廣田 晋一	福田 仁也	廣田 晋一	熊大循環器内科
	代謝内科・糖尿病		熊大糖尿病・代謝・内分泌内科	熊大糖尿病・代謝・内分泌内科		
	呼吸器内科	鈴木 智子	鈴木 智子	熊大呼吸器内科	鈴木 智子	熊大呼吸器内科
	腎臓内科			熊大腎臓内科		
	外科				熊大消化器外科	
	整形外科	非常勤医師				
	脳神経外科	吉里 公夫	吉里 公夫	吉里 公夫		吉里 公夫
健診科	廣田 晋一	非常勤医師	非常勤医師	吉里 公夫又は非常勤医師	非常勤医師	
午後	消化器内科	非常勤医師(再診のみ)				
	整形外科	非常勤医師				熊大整形外科

- 当院では、再診予約制を行っております。診察時に次回予約をお取りください。
- 予約変更等の問い合わせにつきましては、平日の午後(13:00~16:00)にお願いします。
- 予約外の再来患者様へ  
医師の学会等で休診がございます。前日に確認の上、来院をお願いします。
- ご来院の際は必ずマスクの着用をお願いします。

診察受付時間：平日/午前 8:15~11:30  
平日/午後

消化器内科(月曜日) : 13:00~14:30 ※当面の間、再診の方のみ  
整形外科(月曜日) : 14:00~15:30  
整形外科(金曜日) : 13:00~15:30

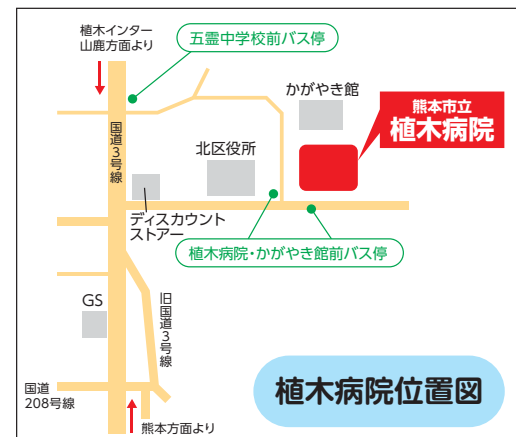
休診日：土曜日・日曜日及び祝祭日  
年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)

公式HP



熊本市立植木病院  
電話：TEL096-273-2111(代表)  
FAX096-272-2117

当院では、各医療機関との連携を推進しております。  
その窓口として、「地域医療連携室」がございますので、  
ご活用ください。代表電話よりお取り次ぎいたします。



### 交通アクセス



**路線バス** 九州産交バス「A4-1」「A4-2」「U2-1」：北区役所・小野泉水行  
熊本電鉄バス「C4-4」「C4-5」：北区役所行  
いずれも「植木病院・かがやき館前」バス停で下車  
九州産交バス「熊本-山鹿線」：「五霊中学校前」バス停で下車



**乗用車** ・熊本市中心部より30分  
・山鹿市中心部より30分  
・九州自動車道 北熊本スマートインターから5分  
植木インターから10分



**タクシー** 予約制の乗合タクシー「チョイソコくまもと植木」停留所あり  
お問い合わせ050-201-88175  
(平日8:00~16:00、土曜9:00~16:00)

### 編集後記

暑さが日ごとに増し、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。この時期は、暑さによる疲れや食欲低下などで体調を崩しやすくなります。暑い日が続くと、つい部屋で過ごす時間が増えがちですが、無理のない範囲で身体を動かすことも大切です。室内での体操やストレッチなど、少しずつ身体を動かしながら、熱中症予防のため水分補給を忘れずにお過ごしください。私たちリハビリ室は、これからも患者様一人ひとりに寄り添い、安心して過ごして頂けるよう日々努めてまいります。(リハビリテーション室)



# 植木病院だより

Vol.44  
令和8年夏



発行所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野285-29  
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117

熊本市立 植木病院

発行人 宮本 信三

公式HP



#### 基本理念

信頼と満足の得られる全人的医療の提供

#### 基本方針

患者さん中心の医療  
安全医療の推進  
地域に密着した連携医療  
たゆまざる質向上と自己研鑽  
健全経営の確保



### 院長就任のご挨拶

地域と共に歩むために。  
一人ひとりの人生に寄り添う医療を目指して

熊本市立植木病院 院長 宮本 信三

新緑がまぶしい季節となりました。地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、2026年4月1日付で熊本市立植木病院の院長を拝命いたしました。木々の芽吹きから鮮やかな緑へと移り変わるこの時期に、伝統ある当院の舵取りを担うこととなり、身の引き締まる思いです。

現在、医療を取り巻く環境は全国的にも厳しい局面が続いております。こうした中でも、私たちは「この地域の医療の灯を絶やさぬこと」を第一の使命と考えております。

そのため、この春より当院は運営体制を見直し、病床数の適正化を行うことといたしました。これには、限られた医療資源を集中させることで、スタッフが患者さんお一人おひとりとしっかり向き合い、より丁寧

で手厚いケアを実現したいという私たちの強い願いが込められています。これまで以上に、病気のことだけでなく、皆様の心や生活背景にも寄り添う「全人的医療」を大切にまいります。

私たちが目指すのは、「この病院がここにあって良かった」と、皆様に心から安心していただける場所です。新体制への移行にあたり、皆様にはご心配やご不便をおかけすることもあるかと思いますが、職員一同、これまで以上に誠心誠意努めてまいります。何かお気づきのことがあれば、どんな些細なことでも遠慮なくお聞かせください。皆様の声に耳を傾け、対話を大切にする「開かれた病院」でありたいと考えております。

これからも、皆様の健やかな暮らしを支えるパートナーとして、スタッフ一丸となって邁進してまいります。皆様と共に、より良い病院を創り上げていきたいと考えております。今後とも末永いお力添えを心よりお願い申し上げます。



# 新メディカルスタッフ紹介



## 薬剤部（薬剤師） 馬場

4月から熊本市保健所医療対策課より薬剤部に参りました馬場と申します。  
かねてより希望しておりました植木病院で働けることをとても嬉しく思っております。  
昔と随分変わってしまった薬を覚えるのに悪戦苦闘中ですが、仕事に早く慣れ、患者様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 診療情報管理室 横瀬

4月から熊本市市民病院より異動してきました診療情報管理室横瀬と申します。  
元々は看護師で診療情報管理士としてはまだまだ不慣れなことも多いですが、少しでも早く植木病院に慣れていけたらと思います。微力ではございますが、精一杯尽力していく所存です。どうぞ宜しくお願い致します。

## リハビリテーション室（理学療法士） 神吉

植木病院リハビリテーション室に配属となりました神吉です。みなさまと患者さま・病院のために働くことを楽しみにしておりました。支え合い・響き合うチームの一員となれるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 訪問看護ステーションのご案内

訪問看護は、主治医の指示により在宅療養されている方々のお宅へ看護師が訪問し、**住み慣れた場所で自分らしく安心して過ごせるよう**に、利用者様とご家族様の療養相談に対応しています。

訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。  
かかりつけ医や介護支援専門員・様々な職種の方とも連携を密にし、安心に繋がるサービスを提供します。  
24時間の対応体制でいつでも電話で看護相談を受け、必要な時は緊急訪問にも対応しています。  
また令和8年度からは、地域の皆様のニーズに合わせて、土・日・祝日の訪問にも取り組んでおります。  
いつでもご相談ください。

スタッフは、訪問看護師養成コースを受講した者や経験豊かな看護師の4名で、お一人おひとりの病状や療養生活を把握し、看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスで在宅生活が送れるように支援します。

### 例えばこんなとき・・・

- 癌や慢性疾患、障害を持ち生活していて、身体の不調なときに相談にのって欲しい。見に来て欲しい。
- 医療処置（点滴やカテーテル類・在宅酸素・褥瘡処置など）が始まり不安だから教えて欲しい。  
家族だけでは介護が大変なので手伝って欲しい。
- 一人暮らしを続けたいが、薬がちゃんと飲んでいるか見に来て欲しい。
- 療養のお世話：家でお風呂に入りたいけど、独りじゃ不安。オムツのつけ方が分からない。
- 在宅での看取りをしたいが、どうしたらいいのかわからない。
- 退院前に外泊訓練したいけど、不安だから相談したい。

◆訪問看護ステーションは、正面玄関入って左側にあります。  
いつでもお気軽に声を掛けてください。



## ● 外来からのご案内 ●

### 特定保健指導のご案内

40歳～74歳の方を対象にした健康サポートです。  
生活習慣（食事・運動・喫煙など）を見直し、生活習慣病の予防・改善を目的としています。

### ⚠️ こんな方は要チェック

- 健診で次のような結果はありませんか？
- ✓ おなかまわりが気になる（腹囲が大きい）
  - ✓ 体重が増えてきた
  - ✓ 血圧・血糖・脂質の値が高め
  - ➡ これらは**内臓脂肪の増加**が原因かもしれません。



### 内臓脂肪が増えると…

- ・ 血圧が上がる
- ・ 血糖値が高くなる
- ・ コレステロールや中性脂肪が増える

この状態は**メタボリックシンドローム**と呼ばれます。  
そのままにすると、**心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高くなります。**



## ● サポート内容

- 専門スタッフ（保健師・栄養士・医師）あなたをサポートします！
- ✓ 健診結果をわかりやすく説明
  - ✓ 生活習慣を一緒に見直し
  - ✓ 無理のない目標づくり
  - ✓ 続けられる方法をアドバイス



## ● サポートは2種類

- **動機づけ支援** → はじめの一步をサポート
- **積極的支援** → 継続できるようしっかり支援

※どちらになるかは健診結果で決まります。  
皆さん一人一人の生活環境は異なり、生活環境によって生活習慣も異なります。  
生活環境を踏まえながら、健康状態の改善につながる生活習慣を考えたいと思います。  
そして継続的な取り組みになるよう、目標が達成できるようサポートします。

## ● 心臓カテーテル検査・治療について ●

当院では、心臓カテーテル検査・治療を行っています。心臓を養っている3つの大きな血管が狭くなると、心臓の動きが低下し、胸部痛を伴う狭心症となります。さらに悪化すると血管が閉塞する心筋梗塞という怖い病気になります。その病気を検査・治療するのが心臓カテーテルです。当院では検査はもちろん、ステントを用いた血管拡張術やペースメーカー植え込み術などの治療も行っています。

医師、看護師、臨床工学技士、検査技師、放射線技師がそれぞれの専門分野を担いながら、チーム医療で治療にあたっています。

## 健康教室を開催します

どなたでもお気軽にご参加いただけます。  
なお、ご来場の際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。  
皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

日時：8月24日（月） 13：30～14：30  
場所：植木病院1階ラウンジ  
内容：運動について  
講師：当院リハビリテーション室 理学療養士  
参加無料・事前申込不要です。