外来診療のご案内

（2025年６月１日現在）

	診療科	月	火	水	木	金
午前	消化器内科		三原　通晴	三原　通晴		三原　通晴
	循環器内科	廣田　晋一	廣田　晋一	福田　仁也	廣田　晋一	※玉野井　俊介
		福田　仁也	三角　郁夫	三角　郁夫	宮本　信三	三角　郁夫
	代謝内科・糖尿病		※有馬　由佳	※大津　可絵		
	呼吸器内科	鈴村　智子	鈴村　智子	※福嶋　一晃	鈴村　智子	※岡本　真一郎
	腎臓内科			※岡村　景子		
	外科				※熊大消化器外科	
	整形外科	※久重　雅由				
	脳神経外科	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫
	健診科	三角　郁夫	※小阪　雅代	※西村　由佳	三角　郁夫	廣田　晋一
午後	消化器内科	※平島　美幸				
	整形外科	※久重　雅由				※高橋　慶亮

○当院では、再診予約制を行っております。診察時に次回予約をお取りください。
　予約変更等の問い合せにつきましては、平日の午後（13：00～16：00）にお願いします。
○予約外の再来患者様へ
　医師の学会等で休診がございます。前日に確認の上、来院をお願いします。
※は、熊本大学病院等からの非常勤医師です。

診察受付時間：平日／午前　8：15～11：30
平日／午後　消化器内科（月曜日）　13：00～14：30
整形外科　（月曜日）　14：00～15：30
（金曜日）　13：00～15：30

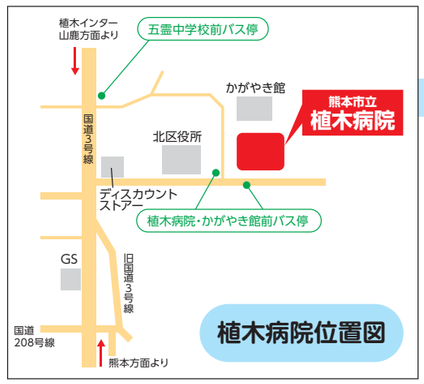
公式HP

休　診　日：土曜日・日曜日及び祝祭日
年末年始（12月29日から翌年1月3日）

※急患の方は、救急担当医が24時間対応いたします。

■熊本市立植木病院
電話：TEL096-273-2111（代表）
FAX096-272-2117

当院では、各医療機関との連携を推進しております。
その窓口として、「地域医療連携室」がございますので、
ご活用ください。代表電話よりお取り次ぎいたします。



交通アクセス

路線バス　九州産交バス「A4-1」「A4-2」「U2-1」：北区役所・小野泉水 行
熊本電鉄バス「C4-4」「C4-5」：北区役所 行
いずれも「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

乗 用 車
・熊本市中心部より30分
・山鹿市中心部より30分
・九州自動車道　北熊本スマートインターから5分
　植木インターから10分

タクシー　予約制の乗合タクシー「チョイソコくまもと植木」停留所あり
お問い合わせ050-201-88175
（平日8：00～16：00、土曜9：00～16：00）

編集後記

ご自身の異動や転勤、ご家族の入学など、新生活が始まった方も多いかと存じます。変化が大きいほど期待や不安は高まるもので、普段より頑張りすぎてしまうかもしれません。おいしい物を食べたり、好きなことに時間を使ったり、自分をいつもより『労る事』を心がけてくださいね。先日当院では、お花見弁当を提供しました。駐車場の桜も綺麗に咲き、患者様と一緒に今年も眺めることが出来ました。限られた生活の場で、少しでも季節を感じてもらえるよう、今後も旬を感じるお食事の提供に努めて参ります。　栄養管理室

植木病院だより

Vol.42
令和7年 春

発行所　〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野285-29
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117　熊本市立 植木病院　発行人　三角郁夫　公式HP

基本理念
信頼と満足の得られる全人的医療の提供

基本方針
患者さん中心の医療
安全医療の推進
地域に密着した連携医療
たゆまざる質向上と自己研鑽
健全経営の確保

初夏の訪れとともに、草木の緑がいよいよ濃さを増してまいりました。当院にも新たに地域医療連携室（社会福祉士）１名、診療情報（カルテ）管理室１名、看護師１名、リハビリテーション室（理学療法士）１名、事務局１名の新入職員を迎えました。皆さん、若くてやる気のある方ばかりで植木病院も新緑の葉のように活気にあふれています。

昨年度、当院は医師数(診療科)の減少や働き方改革による勤務体制の変更などから十分な医療サービスを提供できず、住民の方々、医療機関、介護機関、救急の担当の方々には大変なご不便とご心配をおかけ致しました。この場をお借りしてお詫び申し上げます。

その中にありながら、皆様の暖かい励ましとご支援のお陰で職員一同何とか1年間やってまいりました。残念ながら、常勤医師数に関しましては今年度も７名ですが、それぞれができる範囲の医療を行っていく所存です。また、医師数増加を喫緊の課題として各機関に引き続きお願いしてまいります。

昨年度は医療サービスの低下に伴い受診される患者様やご入院される患者様も減少いたしました。当院では診療業務の他に、市民の皆様に向けての健康教室の開催や、医療機関や介護施設との勉強会を行い、熊本市や北区役所と協力しながら地域住民の皆さまに必要とされる病院を目指してまいります。

植木病院が熊本市北区唯一の公的病院で在り続けるためには、近隣の医療機関との連携も重要な課題です。当院は鹿本医師会に所属しており、鹿本医療圏で唯一心臓カテーテル検査やPTCAを行っています。また、重症患者に対応できるようにするためHCU(簡易型)を導入しました。人工呼吸などが必要な重症心不全にも対応してまいりたいと思います。

令和７年度もよろしくお願い申し上げます。

病院長　三角　郁夫

新メディカルスタッフ紹介

診療情報管理室　光永　章（みつなが　あきら）

この度、4月1日より植木病院診療情報管理室へ配属となりました。
主に書類監査やカルテ情報から統計作成等をさせていただいております。
まだ右も左もわからず試行錯誤の毎日ですが、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

リハビリテーション室（理学療法士）　宮部　皓平（みやべ　こうへい）

4月から植木病院に配属となりました宮部と申します。本年度に当院は地域医療構想に基づいた病床再編がありました。救急医療とケアミックスの当院の役割を活かし理学療法士として地域の医療機関や福祉施設、在宅部門等の方々と連携を図り微力ながら地域の皆様に貢献出来るよう努力して参ります。

地域医療連携室（社会福祉士）　甲斐　章容（かい　たかひろ）

今年度より植木病院に配属になりました、甲斐章容と申します。
入退院の調整や退院後の支援を主にやっていきます。
趣味はおつまみを作って、お酒を飲む事です。
至らない点がありますが、どうか宜しくお願い致します！

外来からのご案内

健康診断

①企業健診（企業で行う定期健診）
②生活習慣病予防健診
③人間ドック（通院２日コース　日帰りコース）
④特定健診（対象年齢40～74才）
⑤一般健診
⑥熊本市からの委託分の検診（胃がん（胃内視鏡）検診、大腸がん検診、肝炎ウィルス検査）を行っています。

特定保健指導

40～74歳を対象に、運動不足・かたよった食事・喫煙などの生活習慣が引き金となる生活習慣病の発症・重症化の予防を目的に、内臓脂肪に着目した保健指導です。

内臓脂肪には糖尿病や高血圧、脂質代謝異常症につながる危険因子がつまっており、内臓脂肪が蓄積するとウエスト周りが大きくなります。内臓脂肪の蓄積に血圧上昇や血糖高値、脂質の異常値が見られる状態をメタボリックシンドロームといい、放置しておくと脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる動脈硬化のリスクを高めたり、生活習慣病を引き起こします。

各種健診で腹囲/体重測定や血圧測定、血液検査を行った結果、内臓脂肪の蓄積が疑われ（腹囲が大きい、もしくは体重過多）、メタボリックシンドロームに該当する、もしくは予備軍であると判断された方に対し、専門スタッフ（保健師、管理栄養士、医師など）が、以下のようなサポートを行います。

- **健診結果をもとに、ご自身の健康状態を正確に理解する**
- **現在の生活習慣を確認し、改善が必要な生活習慣を自覚する**
- **生活習慣の改善方法を考え、目標を立てる。継続的に取り組める方法を考える**

サポートには「動機づけ支援」と「積極的支援」があり、いずれの支援になるかは、健診の結果で判断します。

皆さん一人一人の生活環境は異なり、生活環境によって生活習慣も異なります。生活環境を踏まえながら、健康状態の改善につながる生活習慣を考えたいと思います。そして継続的な取り組みになるよう、目標が達成できるようサポートします。

地域医療構想に基づく当院の方針について

当院は、地域医療構想に基づき令和７年４月１日より病床を110床（急性期一般病床65床・地域包括ケア病床20床・療養病床25床）に変更しました。

今後も救急医療を堅持し、急性期一般病床、地域包括ケア病床、療養病床混合の急性期から慢性期までのケアミックス型病院として切れ目のない医療を提供します。

さらに心臓や血管の病気を専門とする循環器内科の常勤医師４名を有し狭心症・高血圧・心筋梗塞・肺塞栓症・大動脈解離・不整脈などの治療に力を入れています。手足のむくみや冷え性、動悸、息切れなどの症状がある方は、一度循環器内科を受診されてはいかがでしょうか。

心臓カテーテル検査・治療について

当院では、心臓カテーテル検査・治療を行っています。心臓を養っている3つの大きな血管が狭くなると、心臓の動きが低下し、胸部痛を伴う狭心症となります。さらに悪化すると血管が閉塞する心筋梗塞という怖い病気になります。その病気を検査・治療するのが心臓カテーテルです。当院では検査はもちろん、ステントを用いた血管拡張術やペースメーカー植え込み術などの治療も行っています。医師、看護師、臨床工学技士、検査技師、放射線技師がそれぞれの専門分野を担いながら、チーム医療で治療にあたっています。

HCU（簡易型）を導入しました

３階回復室に新たに人工呼吸器・体外式ペースメーカー・除細動器・医用テレメーター等を設置し、今までより重症度の高い患者さまにも対応することが出来るようになりました。

第1回介護従事者向け研修会を開催しました

3月14日午後6時より植木病院1階ラウンジにて近隣の介護施設に従事されている職員向けの研修会を開催しました。

「心不全について」をテーマに三角院長より30分程説明がありました。

当日は、Zoomでの配信もおこない多くの方に参加していただきありがとうございました。

今年度も市民向けの健康教室や各種研修会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加をお願いします。