

## ● 外来診療のご案内 ●

(2021年11月1日現在)

	診療科	月	火	水	木	金
午前	消化器内科	豊田 直以	三原 通晴	三原 通晴	豊田 直以	三原 通晴
			古閑 千裕		古閑 千裕	
	循環器内科	廣田 晋一	掃本 誠治	掃本 誠治	廣田 晋一	掃本 誠治
		福田 仁也	廣田 晋一	福田 仁也	岩崎 貴士	伊藤 美和(非常勤)
	代謝内科・糖尿病	櫻田 郁	櫻田 郁	大津 可絵(非常勤)		櫻田 郁
	呼吸器内科	鈴木 智子	鈴木 智子	今村 光佑(非常勤)	鈴木 智子	木村 俊貴(非常勤)
	腎臓内科			岡村 景子(非常勤)		
	外科				松本 千尋(非常勤)	
	整形外科	紫垣 光久	紫垣 光久	紫垣 光久	紫垣 光久	紫垣 光久
		橋本 憲蔵	橋本 憲蔵		橋本 憲蔵	
脳神経外科	吉里 公夫	吉里 公夫	吉里 公夫	吉里 公夫	吉里 公夫	
健診科	小阪 雅代(非常勤)	小阪 雅代(非常勤)	櫻田 郁	櫻田 郁	小阪 雅代(非常勤)	
午後	一般外来	岩崎 貴士	廣田 晋一 (第1・3・5週)	庄野 信(非常勤) (第1・2・3・5週)	古閑 千裕	岩崎 貴士 (第1・3・5週)
			三原 通晴 (第2・4週)	三原 通晴 (第4週)	櫻田 郁 専門:代謝内科・糖尿病	鈴木 智子 (第2・4週)

- ① 当院では、再診予約制を行っております。診察時に次回予約をお取りください。  
予約変更等の問い合わせにつきましては、平日午後(13時~16時30分)にお願いします。
- ② 予約外の再来患者様へ：医師の学会等で休診がございます。前日確認の上、来院をお願いします。

診察受付時間：平日 / 8:15~11:30  
13:30~16:30

休診日：土曜日・日曜日及び祝祭日  
年末年始(12月29日から翌年1月3日)

※ 急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

### 地域医療連携室のお知らせ

当院では、各医療機関との連携を推進しております。その窓口として「地域医療連携室」がございますので、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

#### 地域医療連携室

電話：TEL096-273-2111(代表)  
FAX096-272-2117(代表)

### 交通アクセス



#### 路線バス

九州産交バス [A4-1] [A4-2] [U2-1]：北区役所・小野泉水行  
熊本電鉄バス [C4-4] [C4-5]：北区役所 行  
いずれも「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

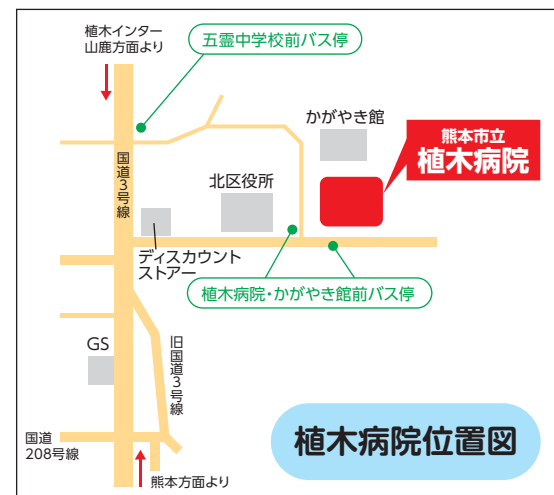
#### 循環バス

ゆうゆうバス植木循環ルート  
「植木病院・かがやき館前」バス停で下車



#### 乗用車

・熊本市中心部より30分  
・山鹿市中心部より30分  
・九州自動車道 北熊本スマートインターから5分  
植木インターから10分



植木病院位置図

### 編集後記

賛否両論ある中、オリンピック・パラリンピックが開催されましたが、選手の皆さんの活躍には胸が熱くなりました。今年の長雨はオリンピックを避けるように前半後半に分かれ、残念ながらまた大きな被害が各地に出てしまいました。被害に遭われた方々に哀悼の意を表し、また復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈り致します。新型コロナウイルスは更に変異株が猛威を振るっており、感染対策を強化し、対応してまいります。手洗い・うがいが徹底され、昨シーズンはインフルエンザが激減しました。今年も予防・対策に努め、もしも体調不良を感じましたら、早めの受診をしてください。(薬剤部)



# 植木病院だより

Vol. 35  
令和3年 秋

発行所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野285-29  
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117

熊本市立 植木病院



発行人 掃本 誠治



#### 基本理念

信頼と満足の得られる全人的医療の提供

#### 基本方針

患者さん中心の医療  
安全医療の推進  
地域に密着した連携医療  
たゆまざる質向上と自己研鑽  
健全経営の確保

日頃から当院に対しましてご理解・ご支援を賜りまして誠にありがとうございます。前回、春のお便りでもお話ししましたが、なかなか新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の収束がみえず、むしろ感染増悪している現状におきまして、職場でもご家庭でも感染に対する緊張の連続ではと察します。報道の通り、今回の新型コロナ第5波では若年層の感染割合が多くなり、親から子供へ、あるいは子供から親へ、家族内での感染拡大が問題化しております。一人一人が感染対策に気を遣い難局を乗り切っていくしかないように思います。

さて、当院では、これまでの運動器、脳血管、廃用、摂食等のリハビリに加え、7月から心臓(心大血管疾患)リハビリテーションを開始しました。これからの高齢化に伴う心不全患者の増加、いわゆる心不全パンデミックに対して、市北部、鹿本地域の地域医療におきまして、心不全療養指導士の育成を行いながら、心不全患者さまの生命予後やQOLの改善に努めます。

診療科では、消化器はもともとactivityが高いところに内科・外科が共に維持発展させており、整形外科は、リハビリも骨折治療の手術もできる体制が整いました。健診部門では、代謝内科・糖尿病医師が担当することで、肥満、脂質異常症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病に対して更なる介入を行い、来年度は特定保健指導を開始したいと考えております。また、呼吸器では、ハイフローネーザルカニューラ療法(患者の鼻に管<カニューレ>を装着し加温・加湿された高濃度の酸素を投与することで、会話や食事が可能になり、人工呼吸器治療の一手手前で留めることが可能になります)等を開始し、呼吸器疾患対応も充実してまいりました。急性期対応では、脳・心臓血管疾患への対応が求められますが、令和2年から脳卒中地域連携バスに加わることで超急性期病院との連携を深めており、また平日日中ではありますが、急性心筋梗塞に対応できるようにしております。

当院ですべてを治療するというのではなく、人的、時間的、物的な制限がありますので、できることは地元で行いつつ、何がこの患者さまにとってベストかを考え、必要であれば、高度急性期・専門病院に速やかに搬送できるよう日頃から密に連絡をとり市北部、鹿本地域における当院としての役割を担っていくことが、地域住民、医療機関の皆さまの期待に応えるものと考えております。

新型コロナウイルス感染症に加え、これからインフルエンザの時期にもなりますが、地域の保健・医療・福祉に貢献したいと存じますので、引き続きご指導・ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

病院長 掃本 誠治





## 当院では7月1日より 心臓リハビリテーションを開始致しました

我が国は世界でもトップを走る超高齢化社会に突入し、心疾患にかかる患者が増加し続け、近い将来、「心不全パンデミック」になる事が予測されています。心不全に対する運動療法が長期予後改善効果を示すことから、心不全パンデミックを乗り越えるために、この度当院では新たな取り組みとして心臓リハビリテーションを開始致しました。

心臓リハビリテーションとは、運動療法が中心ではありますが、それだけでなく医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士等の多職種で介入することにより、心血管病の再発を抑え、生活の質QOLを改善することを目的としています。心臓リハビリテーションを行うことにより、心不全再入院が30～40%減少したとの報告もあります。当院では循環器専門医が適切な運動処方を行い、心不全療養指導士の資格を有する多職種（看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士）スタッフがチームとして対応し、皆様のお助けをさせていただきます。



## ●心不全療養指導士について●

心不全療養指導士は2021年に開始された新しい認定制度です。主な役割は、幅広い専門知識と技術を持った医療専門職が、患者様により良い療養指導を提供することで、発症・増悪予防のためのセルフケアの継続を支援することです。チーム医療のキープレイヤーとして様々な医療専門職が活動しております。心不全を中心とした入院患者様を対象に、毎週カンファレンスを開催しております。多職種で意見を出し合うことで、入院に限らず在宅生活でも心不全による増悪・再入院予防、そして生活の質（QOL）の改善を図ることを目指しております。

(リハビリテーション室)

## ●インフルエンザ予防接種のご案内● (要予約)

毎年流行がみられるインフルエンザは、ワクチン接種で予防することがもっとも有効とされています。

予防が一番ですが、もしインフルエンザにかかっても症状を抑え肺炎などの重症化を防ぐことができます。当院ではかかりつけの方を中心に受付を開始しております。予約制ですので早めのご予約をお勧めします。

また、アレルギーのある方は事前にお伝えください。



### <予約方法>

#### 電話予約の方

平日午後（13時から16時30分）に電話にてご予約ください。問診票は当日受付にてお渡し致します。他院かかりつけの場合は接種可能であるか主治医への確認が必要となります。また、20歳未満の方は保護者同伴でお願いします。  
なお、小児（高校生以下）は受け付けておりません。

#### 当院かかりつけの方

外来受診時に担当医に予防接種のご希望をお伝えください。

※費用や接種開始時期に関しましては今年度のインフルエンザワクチンの入荷状況により異なります。また、接種される方のご年齢やご住所によっても補助の金額が変わりますので、インフルエンザワクチンの接種時期になりましたらお気軽に問い合わせください。

## ●発熱外来のご案内●

発熱・咳などの症状がある患者様は一般の外来とは別の場所で診察を行います。

場 所：本院北一救急外来側 発熱外来入り口

開設時間：平日10:00～14:00

発熱、咳などの症状がある方は、事前に電話での予約が必要となります。電話で「発熱外来受診希望」とお伝え下さい。なお、PCR検査のみを目的とした受診には対応しておりません。院内感染防止のために、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

