

植木病院 健康教室

“運動の大切さについて”



普段のリハビリテーションの様子
(植木病院
リハビリテーション室)



昨年の健康教室の様子
(植木病院 ラウンジ)

＜日 時＞ 令和8年8月24日（月）
13時30分～14時30分

＜テーマ＞ 運動の大切さについて
（お話と軽い運動）

＜講 師＞ 理学療法士 蔵座 先生

＜場 所＞ 植木病院 1階 ラウンジ

予約不要！参加費無料！
動きやすい服装で、
お気軽にご参加ください！

※ご希望の方は、講演後
血圧測定・血糖測定いたします！



参加者には、
熊本健康アプリ
20PTを付与！



【お問い合わせ】 植木病院事務局 096-273-2111