植木病院だより

Vol.32
令和2年4月

発行所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野285-29
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117
熊本市立 植木病院
発行人 掃本誠治





今、原稿を書いておりますのは3月初めで、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響で3月2日の週から、小中高の学校は春休みの前倒しとして休校になっております。当院も他院と同様、発熱のある患者さまは、通常の外来患者さまと異なる”動線”のもと、特別な診察室と入口から出入りを行い、通常の患者さまと接触されないように配慮して対応しております。膨大な時間と労力をかけることになりますが、後でもしも新型コロナウイルス感染症と判明したとしても、遡って検証したときに、当院はきちんと対応できていたのかどうか、医療は前に進んで治療するのと同時に、“振り返り”を要求されるものであり、常に反省し、次に繋げていく、そのような領域であり、当然の行為として対応しております。学校が休校となる前から、一般企業ではテレワーク、在宅勤務と叫ばれますが、医療の現場は”看護師、医師、メディカルスタッフ、事務等の”ひと”が病棟、外来にいないとどうしようもない職域であり、現場の頑張りこそが、患者さまの医療、ひいては、安全・安心な健康的な生活に繋がると考えております。

さて、令和元年6月補正予算で電子カルテ予算を承認いただき、令和2年2月から導入・運用しております。パソコン機器の操作不慣れによる、患者さまへの御迷惑がもしもありましたなら、この場をお借りしましてお詫び致します。また、昨年5月に当院の新しいビジョンと方向性を示し、8月には5ヶ年再生計画を策定し、これからという時の9月に厚労省から統廃合検討の対象病院として、名前が挙がりました。急性期病床機能を有する公立・公的病院において、2017年6月1ヶ月間のデータを基に算出されていますが、わたくしたち現場のスタッフができることは、患者さまの病気の診断・治療を行い、地域の保健・医療・福祉に貢献することであると考えております。植木地区の人口動態推計をみますと、人口はわずかに減少するものの、高齢化率が上昇し、癌治療後の延長、心不全パンデミック等の要因から慢性疾患の増加、要介護・要支援者の増加が予測されます。日頃は慢性疾患で状態が落ち着いていても、高齢者は些細なきっかけで病態が増悪し、救急処置が必要となることが希ではありませんし、むしろ今後増加すると予測できます。当院は急性期病棟のみでなく、地域包括ケア病床、慢性期療養病棟を併せ持つ混合型の病院であることを鑑みますと、地元医師会の先生方、市内中心部の高度急性期病院とさらに連携し、地域医療の場面で果たせる役割がまだまだあるのではと考えます。

当院ですべてを治療するということではなく、人的、時間的、物的な制限がありますので、できることは地元で行いつつ、何がこの患者さまにとってベストかを考え、必要であれば、高度急性期・専門病院に速やかに搬送できるよう日頃から密に連絡をとり北部地域におけるハブ施設としての役割を担っていくことが、地域住民、医療機関の皆さまの期待に応えるものと考えております。

今年度には、訪問看護ステーションを独立させ、4月から午後の外来を刷新し、受診しやすい環境を整えて、職員一丸となって信頼される病院を目指しますので、今後とも皆さまのご指導・ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

病院長　掃本 誠治

外来診療のご案内

（2020年4月1日現在）

			月	火	水	木	金
内科系	消化器	午前	豊田　直以	三原　通晴	三原　通晴	豊田　直以	三原　通晴
	循環器	午前	廣田　晋一	掃本　誠治	掃本　誠治	廣田　晋一	掃本　誠治
		午前	岩﨑　貴士	廣田　晋一		岩﨑　貴士	伊藤　美和(非)
	代謝内科・糖尿病	午前	榊田　光倫(非)		大津　可絵(非)		稗島　州雄(非)
	呼吸器	午前			今村　光祐(非)		木村　俊貴(非)
外科		午前		川田　康誠	川田　康誠	川田　康誠	
整形外科		午前	紫垣　光久	紫垣　光久	紫垣　光久	紫垣　光久	紫垣　光久
			千丈　実香	橋本　憲蔵	橋本・千丈	千丈　実香	橋本　憲蔵
脳神経外科		午前	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫	吉里　公夫
午後　専門外来 （内科・循環器・糖尿病）		午後	岩﨑　貴士		庄野　信(非) (第４週は休診)		掃本　誠治
午後　内科外来		午後		廣田　晋一	第4週	一森　伸二(非)	
				三原　通晴	担当医	豊田　直以	
検診科		午前	掃本　誠治	小阪　雅代(非)	小阪　雅代(非)	掃本　誠治	小阪　雅代(非)
訪問診療		午前			岩﨑　貴士		
		午後			岩﨑　貴士		

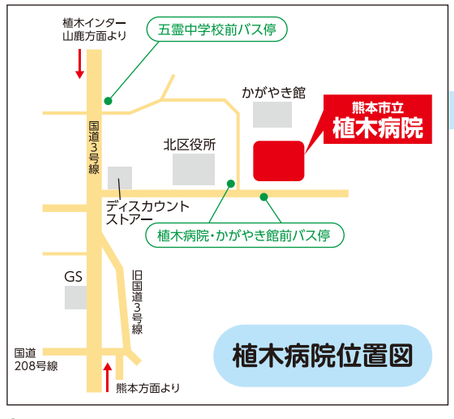
① 当院では、再診予約制を行っております。診察時に次回予約をお取りください。
予約変更等の問い合わせにつきましては、平日午後（13時～16時30分）にお願いします。
② 予約外の再来患者様へ：医師の学会等で休診がございます。前日確認の上、来院をお願いします。

診察受付時間：平　日／ 8：15～11：30
13：30～16：30
休　診　日：土曜日・日曜日及び祝祭日
年末年始（12月29日から翌年1月3日）
※ 急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

地域医療連携室のお知らせ

当院では、各医療機関との連携を推進しております。その窓口として「地域医療連携室」がございますので、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

■地域医療連携室
電話：TEL096-273-2111（代表）
FAX096-272-2117（代表）



交通アクセス

路線バス　九州産交バス「A4-1」「A4-2」「U2-1」：北区役所・小野泉水 行
熊本電鉄バス「C4」：北区役所 行
いずれも「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

循環バス　ゆうゆうバス植木循環ルート
「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

乗 用 車
・熊本市中心部より30分
・山鹿市中心部より30分
・九州自動車道 北熊本スマートインターから5分
植木インターから10分

編集後記

今年の冬はインフルエンザの流行だけでなく、新型コロナウイルスも流行し感染において大変な冬となり、今も続いてます。お亡くなりになられた方にお悔やみを申し上げますとともに、今も病気と闘っておられる方の回復をお祈り申し上げます。マスクも品薄で、新型コロナウイルスもいつまで流行するか分からないですが、手洗いうがいを心がけていきたいと思います。

新任医師紹介



整形外科
千丈　実香

令和元年（2019年）10月1日より植木病院整形外科で勤務させていただいております、千丈 実香（ちじょう みか）です。整形外科外来・入院を担当させていただいております。

出身は天草で大分大学医学部卒業後に熊本大学整形外科医局へ入局、関連病院勤務を経てこちらでお世話になることになりました。

整形外科をはじめとする近隣病院・施設と連携を図りながら熊本市北区（特に植木地区）の患者さんのお力になれるよう精進いたします。整形外科疾患で何かお困りのことがございましたらご相談ください。また、お子様・女性患者さんで女性医師をご希望の際にはお電話などでご連絡いただけますと対応いたします。

患者さんが多く、諸検査などで待ち時間が長くなりお待ちいただくこともあるかと思いますが、できる限り待ち時間が少なくなるよう工夫して参りますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。



循環器内科
岩﨑　貴士

この度、令和2年（2020年）2月から熊本大学病院循環器内科医局より赴任しました循環器内科の岩﨑貴士です。出身は現在の熊本市東区です。医者となって1-2年目は大牟田市で、その後は福岡市の病院で研修を行い6年目から熊本に戻ってきております。

大学病院では心不全・呼吸器管理や心臓カテーテル検査などを行っておりました。心不全は高血圧、糖尿病と言われたときから徐々にリスクが上がっていき、一度心不全になってしまうと改善はするものの完全に治ることはなく、インフルエンザや肺炎、塩分や水分の取りすぎなどで容易に悪化してしまう病気です。今後高齢化とともに患者が増えていくであろうことから学会・国をあげて取り組んで行っている課題です。

今後当院で心不全の管理・リハビリや心不全緩和ケアなど、できるだけ入院を減らせる心不全管理を行っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いします。

「新型コロナウイルス感染症かな？」と思ったら

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター※」にご相談ください。

- **風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。**
  （解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- **強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。**

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

【相談先】熊本市保健所　新型コロナウイルス感染症相談電話（帰国者・接触者相談センター）
専用電話番号　☎096-364-3222　☎ 096-372-0705

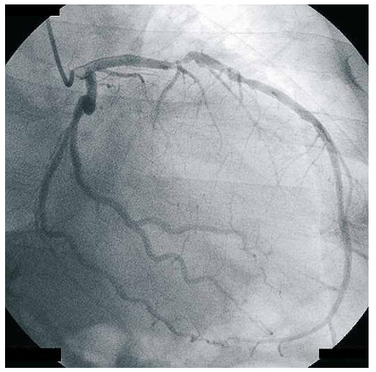
●心臓カテーテル検査・治療について●

当院では2019年7月から心臓カテーテル検査・治療を行っております。心臓を養っている3つの大きな血管が狭くなると、心臓の動きが低下し、胸部痛を伴う狭心症となります。さらに悪化すると血管が閉塞する心筋梗塞という怖い病気になります。その病気を検査・治療するのが心臓カテーテルになります。

当院では検査はもちろん、ステントを用いた血管拡張術やペースメーカー植え込み術などの治療も行っております。

医師、看護師、臨床工学技士、検査技師、放射線技師がそれぞれの専門分野を担いながら、チーム医療で治療にあたっております。　（放射線部　吉田）





診療情報だより

スギ花粉だけが花粉症の原因とは限りません

スギ以外にも、ヒノキやイネ科（カモガヤ、オオアワガエリ）、カバノキ科（ハンノキ、シラカンバ）の花粉もアレルギーの症状の原因にもなります。また花粉以外にも一年を通して症状が出るダニなどのアレルゲンもあります。症状の原因となっているアレルゲンを避け、アレルギー症状を誘発させないために、血液検査を利用してアレルゲンの特定に役立てましょう（Viewアレルギー39など当院で検査可能です）。

アレルギー性鼻炎の正しい原因アレルゲンを知ることが治療の第一歩です。

	アレルギー度チェックシート
	決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水が出る
	掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
	肌が乾燥しやすく、湿疹が出やすい、荒れやすい
	ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
	ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる
	食べ物を食べた後、おなかが痛くなる事がある、蕁麻疹が出る
	果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ、イガイガする
	嫌いなものではないが、食べられないものがある
	息苦しい時がある、（ゼーゼー、ヒューヒュー）
	咳が8週間以上続くことがある
	家族にアレルギーの人がいる

