植木病院だより

Vol.20
平成26年5月

発行所 〒861-0136 熊本県熊本市北区植木町岩野285-29
TEL096-273-2111 FAX096-272-2117
熊本市立 植木病院
発行人 内野良仁



新年度を迎えられ、皆様におかれましては新たな決意で臨まれていることと存じます。私こと、この度、平成26年4月1日付をもちまして熊本市立植木病院院長に就任いたしました。これまで当院が果たしてきた自治体病院としての役割を継承し発展させていくよう、尚一層努力してまいります。



院長 内野 良仁

当院内科の糖尿病、高脂血症、高血圧など生活習慣病の治療には定評があり、外科では腹腔鏡を使った手術を積極的に行っており、整形外科ではリハビリに力を入れている所です。4月からは消化器内科が増員となり、吐血・下血の緊急対応や内視鏡手術、肝炎の治療も積極的に行える体制となりました。

これまで通り近隣の開業の先生方との連携を深め、救急での患者受け入れに積極的に対応し、保健・福祉機関との連携にて検診・予防医療の充実にも努力している所です。

患者さんをその家族とともに支えあい、安心安全な医療の提供を心掛けたいと思いますので、今後ともご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

診療情報便り

栄養管理室より

給食業務

当院では週３回セレクトメニューを実施しています。

朝食と昼食に「AとB」の２種類からお好きな方を選んでいただきます（一部の治療食の方を除く）。その他にも、火曜日に変わりごはん献立、木曜日に麺献立、日曜日にパン献立と患者様に食事の時間を楽しみにしていただけるような工夫をしています。また年に20回程度の行事食を実施し、長期療養の患者さんにも季節の移ろいを感じていただけるよう心がけています。

ハーフ食や訓練食など摂食・嚥下機能に応じた個別対応も行っています。



セレクトメニューA



セレクトメニューB



行事食

栄養管理業務

当院で治療されている患者さんで食事療法の必要な方には、医師の指示に基づき、管理栄養士が個人の食習慣や生活状況に配慮した指導を行います。

指示された必要な栄養素をどのようにとったらいいか、食事内容をどのように改善したらよいか、などを具体的にお話します。食事療法は無理なく「継続」できることが大切です。

食事や栄養に関する不安や疑問がありましたら、お気軽にお声かけください。

栄養食事指導は入院・外来どちらも予約制で、月曜日から金曜日の９時から17時までとなっています。ご希望の患者様は主治医にお尋ねください。





栄養指導

▶▶▶▶栄養指導内容トップ3

1位：糖尿病
2位：心不全・高血圧
3位：脂質異常症

食生活を振り返り、問題点を一緒に整理しませんか？お待ちしています。

健康教室

年に３回当院で、健康教室を実施しています。

医師による講話や、食事に関する展示等をしています。

会終了後には血糖測定や血圧測定、簡単な栄養相談もできます。

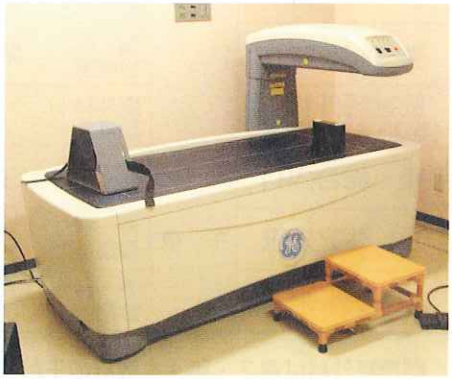
11月は会食もあります。是非ご参加ください。



診療情報便り

エックス線骨密度測定器を更新しました。

昨今、日本では高齢社会をむかえ、それに伴い“骨粗しょう症”が増加しています。当院では、エックス線骨密度測定器を導入、測定を開始いたしました。骨粗しょう症の判定には、腰椎と大腿骨（太ももの付け根）にて測定を行います。腰椎と大腿骨は、体を支えるための重要な骨です。こういった部位の骨折は、将来的に歩行に障害がでる、寝たきりになる等、日常生活に大きな影響を与えかねません。ご自身の骨密度を把握しておくことは、骨粗しょう症による骨折などのリスクを軽減するためにも大切なことだと思われます。



測定は、検査寝台に休んでいただき行います。測定時間も５分以内と短くなっており、体への負担も少なく検査を受けることができます。

しばらくの間、旧測定器の故障により、骨密度測定が滞っておりましたが、骨粗しょう症が気になる方は、是非ともお気軽にお問い合わせください。

TOPICS 新任医師紹介



診療部長　三原通晴

平成26年4月より、熊本市民病院より内科に赴任しました三原通晴と申します。消化器内科を専門にしております。

特に上・下部消化管の内視鏡診断と治療、肝炎（B型、C型等）の診断と治療に力を入れ、地域住民の皆様の健康と当院の発展に少しでも貢献できますよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

平成26年4月より外科に赴任しました松尾彰宣と申します。消化器外科を中心に幅広く対応していきたいと思っています。特に癌治療に際しては、外科治療、化学療法、緩和医療を駆使し、より良き総合的ながん治療を目指します。地域に必要とされる医療を理解し、貢献できるよう努めますので、御指導の程よろしくお願い致します。



松尾彰宣



田中洋平

平成26年4月より当院外科に赴任いたしました田中洋平と申します。消化器外科を専門とさせて頂いております。

入院および外来診療に加え、各種内視鏡検査や処置も担当させて頂きます。

まだまだ不慣れな点も多く、皆様にご迷惑をおかけすることと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

外来診療のご案内

（平成26年4月1日現在）

診療科＼曜日		診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	第一診察室	勇　聡	勇　聡	勇　聡	勇　聡	三原通晴
		第二診察室	豊田直以	三原通晴	一森伸二	一森伸二	一森伸二
		第四診察室			呼吸器担当医	豊田直以	
循環器内科		循環器診察室	廣田晋一	廣田晋一	大学医	廣田晋一	大学医
外科		第一診察室	松尾彰宣	久米修一	内野良仁	久米修一	田中洋平
整形外科		整形診察室	紫垣光久	紫垣光久	紫垣光久	紫垣光久	紫垣光久
脳神経外科（第2・4木曜日）		脳外科診察室				大学医	
午後　総合内科	午後	外科診察室	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
フットケア外来		外科診察室				担当医	
禁煙外来		外科診察室	担当医				

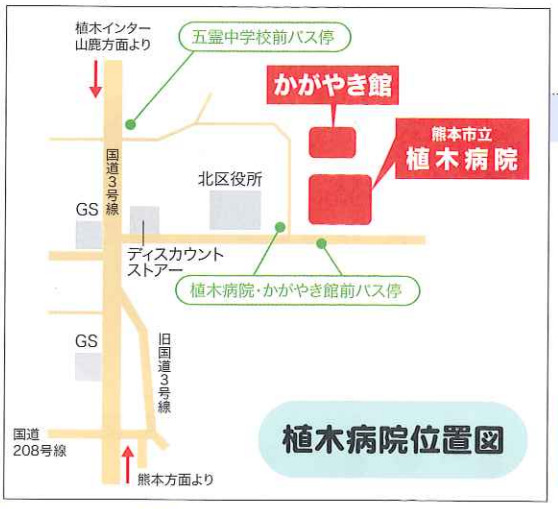
※　脳神経外科は第２・第４木曜日の午前中のみです。
※　水曜日午前の呼吸器専門外来は熊本市民病院からの派遣医のため、時間的制約がありますので、事前の予約をお願いします。
※　当院では、再診予約制を取っております。診察時に次回予約を行って下さい。
　　また、予約変更の電話については、平日午後（13:00～17:00）にお願いします。
※　午後の総合内科は内科系医師が担当します。

診察受付時間：平　日／ 8:30 ～ 11:30
　　14:00 ～ 16:00
休　診　日：土曜日・日曜日及び祝祭日
　　年末年始（12月29日から翌年1月3日）
※ 急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

地域医療連携室のお知らせ

当院では、各医療機関との連携を推進しております。その窓口として「地域医療連携室」がございますので、ご活用下さいますようお願い申し上げます。

■地域医療連携室
電話：TEL 096-273-2111（代表）
FAX 096-272-2117（代表）



交通アクセス

路線バス　九州産交バス：北区役所・小野泉水　行
熊本電鉄バス：北区役所　行
いずれも「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

循環バス　ゆうゆうバス（熊本電鉄バス）植木循環ルート
「植木病院・かがやき館前」バス停で下車

乗用車
- 熊本市中心部より30分
- 山鹿市中心部より30分
- 九州自動車道　植木インターから10分

編集後記

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？今回の植木病院だよりVol.20はいかがでしたでしょうか？

新院長のもと、新しいスタッフを迎え、これからも地域の皆さまに安心と満足を提供できる病院をめざし頑張っています。

当院からのメッセージや案内等含め、皆様にご愛読いただける内容となりますよう、これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

広報委員　小池